

Dr. Alexander Valverde Retana

Especialista en Ortopedia y Traumatología
Cirugía de columna / Trauma y reconstrucción ósea / lesiones deportivas
Hospital Dr. Calderon Guardia / C.C.S.S.
Hospital Clínica Bíblica
Edificio Strachan
Tercer Piso, Consultorio 10
Telf: (506) 25221000 / extension 4350
(506) 88288519
Email: alexvalre33@hotmail.com / avalverder@clinicabiblica.com
www.ortoespecialistas.com

TRABAJO ACTUAL:

Hospital Dr. Calderon Guardia, desde febrero del 2000 al presente.
Hospital Clínica Bíblica, desde agosto 2008 al presente.
Profesor Pregrado. Internado en Cirugía. Escuela de Medicina Universidad de Costa Rica
Profesor Universitario. Posgrado en Ortopedia y Traumatología. Universidad de Costa Rica.

EDUCACION:

Fellow AO SPINE. Cirugía de columna

Hospital Caujuru Curitiba. Brazil
Febrero 2007 a Julio 2007

Especialista en Ortopedia y Traumatología

Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)/CENDEISS
Universidad de Costa Rica
01 de Febrero de 2000 al 31 de Enero del 2005

Doctor en Medicina y Cirugía

Universidad de Costa Rica
Beca de Honor 1992, 1993 y 1994
Febrero de 1988 a Diciembre de 1994

Licenciado en Medicina y Cirugía

Universidad de Costa Rica
Beca de Honor 1992, 1993 y 1994. Febrero de 1988 a Diciembre de 1994

Bachiller en Medicina

Universidad de Costa Rica
Febrero de 1988 a Diciembre de 1993

ROTACIONES EN CIRUGIA DE COLUMNA:

- *Hospital de pediatría Dr. Juan P. Garrahan. Servicio de patología espinal. Buenos Aires Argentina. Julio 2011*
- Hospital universitario Ramon y Cajal. Madrid España Servicio de patología espinal. Setiembre 2013
- Puerto Rico. Dr. Rivera: cirugía de mínima invasión en columna. Setiembre 2016

ROTACIONES EN CIRUGIA TRAUMA Y RECONSTRUCCIÓN OSEA :

- *Hospital ST. Vinzenz. Koln Alemania. Enero 2006 a Marzo 2006*
- Hospital del Trabajador. Santiago de Chile. Setiembre 2008

SERVICIO SOCIAL:

Hospital San Vito de Coto Brus , CCSS, Puntarenas, Costa Rica
Enero de 1995 a Enero 1996

EXPERIENCIA MEDICO GENERAL

Hospital Dr. Escalante Pradilla, C.C.S.S. Perez Zeledón Costa Rica.
Enero 1996 a diciembre 1999

MEMBRESÍAS:

- *Asociación Costarricense de Cirugía de Columna Vertebral 2014
- * Sociedad Europea de Columna Vertebral (Eurospine) 2014
- * Sociedad Latinoamericana de Ortopedia y Traumatología desde 2009
- *AOTRAUMA y AOSPINE DESDE el 2008
- *American Association Orthopaedics Surgeon desde 2008
- *North American Spine Society, desde 2008
- *Sociedad Latinoamérica de fijación externa desde el 2008
- *Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología desde 2000

- *Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, CMC, desde 1995
- *Sociedad Española de dolor.2017

NOMBRAMIENTOS EN SOCIEDADES PROFESIONALES:

- Secretaria de la Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología desde 2009 a 2010
- Encargada de educación ortopedia AOSPINE para Costa Rica. 2008 a 2010
- Presidente del capítulo de columna Costa Rica. AOSPINE Latinoamérica. 2008 al 2015
- Secretario y Coordinador General del Congreso Costarricense de Ortopedia y Traumatología XII, Octubre 2010
- Secretaria de la Sociedad Latinoamericana de Fijación Externa. de julio 2011 a julio 2013
- Presidente de la Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología. Setiembre del 2013 a Setiembre del 2015.
- Presidente y Coordinador General del Congreso XVIII Costarricense de Ortopedia y Traumatología y Centroamericano , Octubre 2014.
- Coordinador del 76 Congreso Médico Nacional, Costa Rica Noviembre 2014
- Presidente y Coordinador General del Congreso XIX Costarricense de Ortopedia y Traumatología y Centroamericano , Octubre 2015
- Fiscal Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología 2015-2017

CONFERENCIAS / MODERACIONES / ORGANIZADOR:

World Congress On External Fixation.

Expositor. Lima Peru. 26 al 28 de mayo 2006

XI Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología

Expositor. San José Costa Rica. 3 al 5 octubre 2007

AOSpine Virtual Seminar Central America

Expositor. 12 julio 2008

AOSpine Advances Course: Deformities

Expositor. Monterrey, Mexico. 13,14 Noviembre 2008

AOSpine Virtual Course - Modulo VI

Expositor. Bolivia,C.Rica,Paraguay,Guatemala,Salvador,Panamá, Colombia.
14 Febrero 2009

Simposio de Deformidades. AOSPINE

Expositor

San José, Costa Rica. 3,4 Setiembre 2009

AOSpine - Encuentro de Educación Latinoamericano

Moderador Panama City, Panama. 3,4 febrero 2010

Seminario Avanzado AOSpine: Enfermedad Degenerativa del Disco Lumbar

Organizador y expositor. Guanacaste, Costa Rica. 21,22 Mayo 2010

XIV Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.

Expositor. San José Costa Rica. 29 setiembre al 2 de octubre 2010

Formación para Faculties AOSLA - Centro America

Formador de expositores de latinoamerica.

San Jose, Costa Rica. 11 al 12 de noviembre 2010

LXXII Congreso Médico Nacional. San José. Costa Rica.

Del 15 al 19 de noviembre 2010.

AOSpine Advances Symposium: Trauma, Degenerativo y Deformidades

Organizador y expositor.

San José, Costa Rica. 13 al 14 de noviembre 2010

III Congreso Médico Internacional. Retos en la medicina del siglo XXI.

Hospital Clínica Bíblica. 21 al 25 de marzo del 2011.

IV AOLAT Faculty Retreat. Council member. San José, Costa Rica

3,4 de mayo del 2011

Simposio AOSpine Centroamericano: Controversias en Cirugía Vertebral: ¿Qué dice la evidencia

Organizador y expositor

Panama, 27 al 29 de mayo 2011

Seminario Avanzado AOSpine: Fracturas Toracolumbares

Expositor

San Jose, Costa Rica. 3 de junio del 2011

Seminario Avanzado AOSpine: Deformidades

Organizador y expositor

San Jose, Costa Rica. 12 de agosto 2011.

AOSpine Cadaveric Course

Moderador

Santiago, Chile. 18 de agosto 2011

AOSpine Virtual Course 2011 - Módulo IV: Deformidades

Regional Faculty Latin America, Colombia. 3 de setiembre 2011

Seminario AOSpine Avanzado: Tumores primarios y Metastasicos vertebrales

Organizador y expositor. San Jose, Costa Rica. 28 de octubre 2011

Auditorios Curso Virtual Avanzado 2012 - Módulo I: Patología Traumática

Regional Faculty

Virtual, Colombia. 14 de abril del 2012

AOSpine Principles Course
Regional Faculty
Guadalajara, Mexico. Del 11 al 13 de mayo 2012

Curso de Fracturas extremas. Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología.
Expositor. San José 2 de junio 2012

Entrenamiento de Chairperson AOSpine Latin America
Faculty training participant
Buenos Aires, Argentina. 24 al 25 de julio 2012

AOSpine Interactive Courses: Lumbar Spine
Regional Faculty
Buenos Aires, Argentina. 26 al 28 de julio 2012

Curso Virtual AOSLA 2012 Principios - Módulo I: Patologías traumática, tumoral y deformidades
Regional Faculty
Latin America, Colombia. 11 de agosto del 2012

Reunión AOSpine Centroamérica & Caribe
Committee Member
Ciudad de Guatemala, Guatemala. 24 de agosto del 2012

Seminario AOSpine Centroamerica & Caribe : Columna Lumbar Degenerativa
Regional Faculty
Guatemala City, Guatemala. 25 al 26 de agosto del 2012

Curso Virtual AOSLA 2012 Avanzado - Módulo III: Patología infecciosa/inflamatoria
Regional Faculty
Latin America, Colombia. 15 de setiembre 2012

Pre-Congreso AOSpine ACOT: Fracturas toracolumbares
Organizador y expositor
San Jose, Costa Rica. 17 de setiembre 2012

XVI Congreso de Ortopedia y Traumatología. ACOT.
Expositor
San José Costa Rica. 17 al 20 de setiembre del 2012

Curso Virtual AOSLA 2012 Principios - Módulo II: Patologías degenerativa, infecciosa e IMG
Faculty regional
Latin America, Colombia. 20 de octubre 2012

Curso Virtual AOSLA 2012 Avanzado - Módulo IV: Patología Degenerativa
Moderator
Latin America, Colombia. 1 de diciembre 2012

Seminario Avanzado AOSpine: Patología cervical, traumática y degenerativa
Organizador y expositor
San Jose, Costa Rica. 22 de marzo del 2013

AOLAT Faculty Retreat 2013
Council member. Importancia de las publicaciones médicas
Lima, Peru. 1 al 3 de mayo 2013

Curso Virtual Avanzado AOSLA: Módulo II - Patología Tumoral/Deformidad
Regional Faculty
Virtual, Colombia. 11 de mayo del 2013

Curso de Fijación Externa.
Tegucigalpa Honduras. 30 al 31 de mayo 2013

Curso Virtual Avanzado AOSLA: Módulo III - Patologia Inflamatoria / Infecciosa
Regional Faculty
Virtual, Colombia. 29 de junio 2013

Simposio Avanzado AOSpine Centroamericano: Trauma e Infecciones vertebrales
Regional Faculty
Ciudad de Guatemala, Guatemala. 16 al 17 de agosto del 2013

Seminario Avanzado AOSpine: Manejo de fracturas en la columna osteoporótica
National Faculty
San Jose, Costa Rica. 9 de noviembre 2013

Curso Virtual de Principios AOSLA: Módulo II - Patologías traumática, infecciosa e
IMG
Faculty
Virtual, Colombia. 23 de noviembre 2013

Curso de Principios AOSpine: Trauma y Degenerativo
Chairperson and Faculty. San Jose, Costa Rica. 21 de marzo del 2014

Seminario Avanzado AOSpine: Columna lumbar degenerativa
Regional Faculty. Habana, Cuba. 25 al 26 de abril 2014

XXIII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
Expositor. 18 al 21 de junio 2014. Roatan Honduras

Curso Avanzado AOSpine Latinoamericano: Cadavérico

Table instructor
Palm Beach, Florida, USA. 29 al 30 de agosto del 2014

**Seminario Avanzado AOSpine TransCongreso Centroamericano de Ortopedia:
Complicaciones en cirugía de columna**
Chairman an National Faculty
San Jose, Costa Rica. 3 de octubre del 2014

VXIII Congreso Nacional y Centroamericano de Ortopedia y Traumatología.
Presidente. San José Costa Rica. 29 de setiembre al 3 de octubre 2014

76 Congreso Médico Nacional.
Coordinador y expositor. San José Costa Rica. 3 al 7 de noviembre del 2014

Curso Virtual de Principios AOSLA: Módulo I - Trauma, tumor y deformidades
Faculty
Virtual, Colombia. 14 de marzo del 2015

AOSLA Country Councils Meeting
Council member
Buenos Aires, Argentina. 20 de mayo del 2015

III Congreso de Cirugía de mano y miembro superior.
Organizador. San José Costa Rica. 23 al 25 de abril del 2015

Global Spine Congress
Moderador
Buenos Aires, Argentina. 21 al 23 de mayo del 2015

Simposio Costarricense de manejo en dolor.
Componente Mixto.
Expositor Nacional
Costa Rica 24-25 de julio.

Simposio Avanzado de Trauma Espinal.
Expositor Internacional
Panamá. 30-31 julio 2015

Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología
Guanacaste 2015
Organizador

Congreso Balance Sagital en Columna Vertebral
AOSpine. Noviembre 2015. Organizador

Simposio Internacional de Tumores Vertebrales y músculo - esquelético
20-21 Mayo 2016. Organizador y expositor. ACOT

Simposio de Columna vertebral: principios . Guadalajara México mayo 26-27 2016. Expositor internacional (faculty internacional).

XX Congreso Nacional de ortopedia y traumatología. Expositor y organizador del módulo de columna vertebral. 26-27-28 de Octubre del 2016 Costa Rica

XXI Congreso Nacional de ortopedia y traumatología. Expositor y organizador del módulo de columna vertebral. Setiembre I del 2017. Costa Rica

XXXIV Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología. Expositor invitado. Guatemala del 5 al 7 de Octubre 2017. Hotel Westin Camino Real.

CONGRESOS ASISTIDOS:

2017

Curso cadavérico de trauma ortopédico. Miami enero 18-29-20. Centro de entrenamiento Zimmer-Biomet

XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de dolor. 1-3 junio 2017 Murcia España

Curso de Radiofrecuencia intervencionista. Hospital Santa Lucía de Cartagena. 30 de mayo del 2017

Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología. Hotel Intercontinental Setiembre 2017

2016

Simposio Centroamericano de Columna Cervical AOSPINE: 6-7 mayo 2016 Hotel Intercontinental San José Costa Rica

Spine Summit Meditek - Medtronic: cirugía columna mínima invasión. 15/16 abril Hotel Doubletree Resot by Hilton. Dr. Yamil Rivera Puerto Rico

Reunión de expertos en Trauma y reconstrucción ósea. Panamá enero 2016. Orthofix

Eurospine Berlín Alemania. 4 al 7 de Octubre del 2016

2015:

Eurospine 2015. Copennahe Dinamarca. Setiembre 2015

Nerve Care: A New Public Health Issue. México D.F 19 y 20 de junio 2015

Global Spine Congress. Buenos Aires Argentina. 21 al 23 de mayo del 2015

Cervical Spine Summit. Medtronic Latin America. Puntarenas Costa Rica. 17 al 18 de abril 2015

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon. Las Vegas USA. 24 al 28 de marzo 2015.

2014:

Annual Meeting North American Spine Society.
San Francisco USA. 12 al 15 Noviembre 2014

76 Congreso Médico Nacional.
San José Costa Rica. 3 al 7 de noviembre del 2014

VXIII Congreso Nacional y Centroamericano de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 29 de setiembre al 3 de octubre 2014

Spinal Deformities complications and revisions LatAm: Lessons learned.
Miami Florida. USA. 14 al 15 de agosto del 2014

XVIII Congreso Regional México Centroamérica y el Caribe de Ortopedia y Traumatología. Punta Cana, Republica Dominicana. 17 al 20 julio 2014

XXIII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología. I Encuentro Centroamericano de Asociaciones de Ortopedia y Traumatología
Roatan Honduras. 18 al 21 de junio del 2014

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon.
New Orleans USA. 11 al 14 de marzo 2014.

2013:

AOSpine Davos Courses. Davos Switzerland. 8 al 12 de diciembre 2013

XVII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 24 de setiembre al 27 de setiembre de 2013

II Masterclass en Dolor Musculoesquelético.
Madrid España. 18 al 20 setiembre 2013

Orthopaedics Skills Academy. Simposio Latinoamericano de Ortopedia.
Cancun México. 29 al 31 de agosto 2013

Curso Cadavérico de prótesis anular de disco vertebral lumbar.
LKH Innsbruck Suiza. 19 al 23 de junio 2013

2012:

XVI Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 17 de setiembre al 21 de setiembre de 2012

Orthopaedics Skills Academy. Taller quirúrgico cadavérico de Trauma.
New Jersey USA. 1 y 2 de marzo del 2012

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon.
San Francisco USA. 7 al 11 de Febrero 2012.

2011:

XV Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 17 de setiembre al 21 de setiembre de 2011

Curso AOSPINE Cadavérico.
Santiago de Chile 18 y 19 de agosto del 2011

Curso Internacional de Cirugía de Mano.
San José Costa Rica. 7 al 8 de abril 2011

2010:

World Congress On External Fixation.
Barcelona España. 20 al 22 de Octubre 2010

XIV Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 29 de setiembre al 02 de octubre de 2010

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon.
New Orleans USA. 9 al 13 de marzo 2010.

2009:

XIII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 29 de setiembre al 02 de octubre de 2009

Course and Workshop on Internal and External fixation.
Verona Italia. 7 al 8 de setiembre 2009

Cadaver Lab on internal and external fixation.
Innsbruck Suiza. 9 setiembre 2009

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon.
Las Vegas USA. Febrero 2009.

2008:

I Congreso Congiunto Italo Argentino del trauma Ortopédico.
Buenos Aires Argentina. 23 al 25 de octubre del 2008.

XII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 29 de setiembre al 03 de octubre de 2008

AOSpine Surgical Approaches to the Spine. Laboratorio en cerdos
Curitiba Brazil. 27 al 28 de marzo 2008

2007:

XI Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 3 al 05 de octubre de 2007

Curso de Reconstrucción de Miembros.
Medellín Colombia. Octubre 2007

2006:

Advances in Knee and Shoulder arthroscopic Surgery Course.
Illinois, USA. 11 y 12 de Octubre 2006

X Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 3 al 05 de octubre de 2006

Curso Teórico Práctico de Fijación Externa.
San José Costa Rica. 16 y 17 agosto del 2006

World Congress On External Fixation.
Lima Peru. 26 al 28 de mayo 2006