

Dr. Alexander Valverde Retana

Especialista en Ortopedia y Traumatología

Subespecialidad en Cirugía de columna

Hospital La Católica: Centro de Columna

Hospital Clínica Bíblica

Edificio Strachan

Tercer Piso, Consultorio 15

Telf: (506) 25221000 / extension 4351

(506) 88288519

Email: alexvalre33@hotmail.com / asistenteortopedia01@gmail.com

TRABAJO PASADO:

Hospital San Vito de Coto Brus (Juana Pirola) 1995 - 1996

Hospital Perez Zeledon (Hospital Escalante Pradilla)

Dr. Calderon Guardia, desde febrero del 2000 al 2021.

Profesor Pregrado. Internado en Cirugía. Escuela de Medicina Universidad de Costa Rica 2005 A 2021

Profesor Universitario. Posgrado en Ortopedia y Traumatología. Universidad de Costa Rica. 2021

TRABAJO ACTUAL

Hospital Clinica Biblica

Hospital Internacional La Catolica

Instituto Nacional de seguros: Hospital del Trauma

EDUCACION:

Subespecialidad en cirugía de columna vertebral

Titulado por el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica

Octubre 2017.

Fellow AO SPINE. Cirugía de columna

Hospital Caujuru Curitiba. Brazil

2006

Especialista en Ortopedia y Traumatología

Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)/CENDEISSS

Universidad de Costa Rica

01 de Febrero de 2000 al 31 de Enero del 2005

Doctor en Medicina y Cirugía

Universidad de Costa Rica

Beca de Honor 1992, 1993 y 19
Febrero de 1988 a Diciembre de 1994

Licenciado en Medicina y Cirugía

Universidad de Costa Rica

Beca de Honor 1992, 1993 y 1994. Febrero de 1988 a Diciembre de 1994

Bachiller en Medicina

Universidad de Costa Rica

Febrero de 1988 a Diciembre de 1993

ROTACIONES EN CIRUGIA DE COLUMNA:

- *Hospital de pediatría Dr. Juan P. Garrahan. Servicio de patología espinal. Buenos Aires Argentina. Julio 2011*
- Hospital universitario Ramon y Cajal. Madrid España Servicio de patología espinal. Setiembre 2013
- Puerto Rico. Dr. Rivera: cirugía de mínima invasión en columna. Setiembre 2016

ROTACIONES EN CIRUGIA TRAUMA Y RECONSTRUCCIÓN OSEA :

- *Hospital ST. Vinzenz. Koln Alemania. Enero 2006 a Marzo 2006*
- Hospital del Trabajador. Santiago de Chile. Setiembre 2008

SERVICIO SOCIAL:

Hospital San Vito de Coto Brus , CCSS, Puntarenas, Costa Rica

Enero de 1995 a Enero 1996

EXPERIENCIA MEDICO GENERAL

Hospital Dr. Escalante Pradilla, C.C.S.S. Perez Zeledón Costa Rica.

Enero 1996 a diciembre 1999

MEMBRESÍAS:

- *Asociación Costarricense de Cirugía de Columna Vertebral 2014
- * Sociedad Europea de Columna Vertebral (Eurospine) 2014
- * Sociedad Latinoamericana de Ortopedia y Traumatología desde 2009
- *AOTRAUMA y AOSPINE DESDE el 2008
- *American Association Orthopaedics Surgeon deeds 2008
- *North American Spine Society, desde 2008
- *Sociedad Latinoamérica de fijación externa desde el 2008
- *Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología desde 2000

- *Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, CMC, desde 1995
- *Sociedad Española de dolor.2017

NOMBRAMIENTOS EN SOCIEDADES PROFESIONALES:

- Secretaria de la Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología desde 2009 a 2010
- Encargada de educación ortopedia AOSPINE para Costa Rica. 2008 a 2010
- Presidente del capitulo de columna Costa Rica. AOSPINE Latinoamérica. 2008 al 2015
- Secretario y Coordinador General del Congreso Costarricense de Ortopedia y Traumatología XII, Octubre 2010
- Secretaria de la Sociedad Latinoamericana de Fijación Externa. de julio 2011 a julio 2013
- Presidente de la Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología. Setiembre del 2013 a Setiembre del 2015.
- Presidente y Coordinador General del Congreso XVIII Costarricense de Ortopedia y Traumatológica y Centroamericano , Octubre 2014.
- Coordinador del 76 Congreso Medico Nacional, Costa Rica Noviembre 2014
- Presidente y Coordinador General del Congreso XIX Costarricense de Ortopedia y Traumatología y Centroamericano , Octubre 2013 - Octubre 2015
- Fiscal Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología. Octubre 2015 - Octubre 2017

Participación como expositor .

World Congress On External Fixation.

Expositor. Lima Peru. 26 al 28 de mayo 2006

XI Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología

Expositor. San José Costa Rica. 3 al 5 octubre 2007

AOSpine Virtual Seminar Central America

Expositor. 12 julio 2008

AOSpine Advances Course: Deformities

Expositor. Monterrey, Mexico. 13,14 Noviembre 2008

AOSpine Virtual Course - Modulo VI

Expositor. Bolivia,C.Rica,Paraguay,Guatemala,Salvador,Panamá, Colombia.

14 Febrero 2009

Simposio de Deformidades. AOSPINE

Expositor

San José, Costa Rica. 3,4 Setiembre 2009

AOSpine - Encuentro de Educación Latinoamericano

Moderador Panama City, Panama. 3,4 febrero 2010

Seminario Avanzado AOSpine: Enfermedad Degenerativa del Disco Lumbar

Organizador y expositor. Guanacaste, Costa Rica. 21,22 Mayo 2010

XIV Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.

Expositor. San José Costa Rica. 29 setiembre al 2 de octubre 2010

Formación para Faculties AOSLA - Centro America

Formador de expositores de latinoamericana.

San Jose, Costa Rica. 11 al 12 de noviembre 2010

LXXII Congreso Médico Nacional. San José. Costa Rica.

Del 15 al 19 de noviembre 2010.

AOSpine Advances Symposium: Trauma, Degenerativo y Deformidades

Organizador y expositor.

San José, Costa Rica. 13 al 14 de noviembre 2010

III Congreso Médico Internacional. Retos en la medicina del siglo XXI.

Hospital Clínica Bíblica. 21 al 25 de marzo del 2011.

IV AOLAT Faculty Retreat. Council member. San José, Costa Rica

3,4 de mayo del 2011

Simposio AOSpine Centroamericano: Controversias en Cirugía Vertebral: ¿Qué dice la evidencia

Organizador y expositor

Panama, 27 al 29 de mayo 2011

Seminario Avanzado AOSpine: Fracturas Toracolumbares

Expositor

San Jose, Costa Rica. 3 de junio del 2011

Seminario Avanzado AOSpine: Deformidades
Organizador y expositor
San Jose, Costa Rica. 12 de agosto 2011.

AOSpine Cadaveric Course
Moderador
Santiago, Chile. 18 de agosto 2011

AOSpine Virtual Course 2011 - Módulo IV: Deformidades
Regional Faculty Latin America, Colombia. 3 de setiembre 2011

Seminario AOSpine Avanzado: Tumores primarios y Metastasicos vertebrales
Organizador y expositor. San Jose, Costa Rica. 28 de octubre 2011

Auditorios Curso Virtual Avanzado 2012 - Módulo I: Patología Traumática
Regional Faculty
Virtual, Colombia. 14 de abril del 2012

AOSpine Principles Course
Regional Faculty
Guadalajara, Mexico. Del 11 al 13 de mayo 2012

Curso de Fracturas extremas. Asociación Costarricense de Ortopedia y Traumatología.
Expositor. San José 2 de junio 2012

Entrenamiento de Chairperson AOSpine Latin America
Faculty training participant
Buenos Aires, Argentina. 24 al 25 de julio 2012

AOSpine Interactive Courses: Lumbar Spine
Regional Faculty
Buenos Aires, Argentina. 26 al 28 de julio 2012

Curso Virtual AOSLA 2012 Principios - Módulo I: Patologías traumática, tumoral y deformidades
Regional Faculty
Latin America, Colombia. 11 de agosto del 2012

Reunión AOSpine Centroamérica & Caribe
Committee Member
Ciudad de Guatemala, Guatemala. 24 de agosto del 2012

Seminario AOSpine Centroamerica & Caribe : Columna Lumbar Degenerativa
Regional Faculty

Guatemala City, Guatemala. 25 al 26 de agosto del 2012

Curso Virtual AOSLA 2012 Avanzado - Módulo III: Patología infecciosa/inflamatoria
Regional Faculty
Latin America, Colombia. 15 de setiembre 2012

Pre-Congreso AOSpine ACOT: Fracturas toracolumbares
Organizador y expositor
San Jose, Costa Rica. 17 de setiembre 2012

XVI Congreso de Ortopedia y Traumatología. ACOT.
Expositor
San José Costa Rica. 17 al 20 de setiembre del 2012

Curso Virtual AOSLA 2012 Principios - Módulo II: Patologías degenerativa, infecciosa
e IMG
Faculty regional
Latin America, Colombia. 20 de octubre 2012

Curso Virtual AOSLA 2012 Avanzado - Módulo IV: Patología Degenerativa
Moderator
Latin America, Colombia. 1 de diciembre 2012

Seminario Avanzado AOSpine: Patología cervical, traumática y degenerativa
Organizador y expositor
San Jose, Costa Rica. 22 de marzo del 2013

AOLAT Faculty Retreat 2013
Council member. Importancia de las publicaciones médicas
Lima, Peru. 1 al 3 de mayo 2013

Curso Virtual Avanzado AOSLA: Módulo II - Patología Tumoral/Deformidad
Regional Faculty
Virtual, Colombia. 11 de mayo del 2013

Curso de Fijación Externa.
Tegucigalpa Honduras. 30 al 31 de mayo 2013

Curso Virtual Avanzado AOSLA: Módulo III - Patologia Inflamatoria / Infecciosa
Regional Faculty
Virtual, Colombia. 29 de junio 2013

Simposio Avanzado AOSpine Centroamericano: Trauma e Infecciones vertebrales
Regional Faculty
Ciudad de Guatemala, Guatemala. 16 al 17 de agosto del 2013

Seminario Avanzado AOSpine: Manejo de fracturas en la columna osteoporótica
National Faculty
San Jose, Costa Rica. 9 de noviembre 2013

Curso Virtual de Principios AOSLA: Módulo II - Patologías traumática, infecciosa e
IMG
Faculty
Virtual, Colombia. 23 de noviembre 2013

Curso de Principios AOSpine: Trauma y Degenerativo
Chairperson and Faculty. San Jose, Costa Rica. 21 de marzo del 2014

Seminario Avanzado AOSpine: Columna lumbar degenerativa
Regional Faculty. Habana, Cuba. 25 al 26 de abril 2014

XXIII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
Expositor. 18 al 21 de junio 2014. Roatan Honduras

Curso Avanzado AOSpine Latinoamericano: Cadavérico
Table instructor
Palm Beach, Florida, USA. 29 al 30 de agosto del 2014

Seminario Avanzado AOSpine TransCongreso Centroamericano de Ortopedia: Compli-
caciones en cirugía de columna
Chairman an National Faculty
San Jose, Costa Rica. 3 de octubre del 2014

VXIII Congreso Nacional y Centroamericano de Ortopedia y Traumatología.
Presidente. San José Costa Rica. 29 de setiembre al 3 de octubre 2014

76 Congreso Médico Nacional.
Coordinador y expositor. San José Costa Rica. 3 al 7 de noviembre del 2014

Curso Virtual de Principios AOSLA: Módulo I - Trauma, tumor y deformidades
Faculty
Virtual, Colombia. 14 de marzo del 2015

AOSLA Country Councils Meeting
Council member
Buenos Aires, Argentina. 20 de mayo del 2015

III Congreso de Cirugía de mano y miembro superior.
Organizador. San José Costa Rica. 23 al 25 de abril del 2015

Global Spine Congress
Moderador
Buenos Aires, Argentina. 21 al 23 de mayo del 2015

Simposio Costarricense de manejo en dolor.
Componente Mixto.
Expositor Nacional
Costa Rica 24-25 de julio.

Simposio Avanzado de Trauma Espinal.
Expositor Internacional
Panamá. 30-31 julio 2015

Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología
Guanacaste 2015
Organizador

Congreso Balance Sagital en Columna Vertebral
AOSPINE. Noviembre 2015. Organizador

Simposio Internacional de Tumores Vertebrales y músculo - esquelético
20-21 Mayo 2016. Organizador y expositor. ACOT

Simposio de Columna vertebral: principios . Guadalajara México mayo 26-27
2016. Expositor internacional (faculty internacional).

XX Congreso Nacional de ortopedia y traumatología. Espositor y organizador del
módulo de columna vertebral. 26-27-28 de Octubre del 2016 Costa Rica

XXI Congreso Nacional de ortopedia y traumatología. Espositor y organizador del
módulo de columna vertebral. Setiembre I del 2017. Costa Rica

XXXIV Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología. Expositor invitado.
Guatemala del 5 al 7 de Octubre 2017. Hotel Westin Camino Real.

Segundo Congreso Internacional: Controversias en Columna Vertebral. Managua Ni-
caragua enero 2018

Curso de principios de columna vertebral (con talleres) AOSPINE. Monterrey Mexico
13-14 abril 2018. Faculty regional

Curso avanzando AOSPINE Centroamérica y el caribe: Patología degenerativa y tu-
moral. 7-8 setiembre 2018 . Faculty nacional. República Dominicana

Patología Degenerativa Querétaro México 29 de abril 2019. AOSPINE Facultad regional

Controversias en Columna Vertebral. Mar de la Plata Argentina 1 al 3 de mayo del 2019. Expósitos internacional

Congreso médico nacional setiembre 2019. Expositor en ortopedia y Traumatología

Meeting Medtronic. Coordinador de entrenamiento en aplicación de TLIF para patología Degenerativa en cadáveres. Instituto Midax Rex Fox Worth Texas. 29-30 octubre 2019

Módulo de Columna Congreso Nacional de Ortopedia octubre 2019.

Curso avanzando AOSPINE Centroamérica y el Caribe: Patología traumática y degenerativa - mínima invasión 14 - 15 noviembre 2019 . Expositor Panamá

XXII Congreso Nacional de ortopedia y traumatología. Expositor y organizador del módulo de columna vertebral. Octubre 14 del 2021. Costa Rica

Simposio internacional de dolor. Procto and Gamble. Expositor 3 de febrero de 2022

Congreso Nacional de ortopedia y traumatología. Expositor y organizador del módulo de columna vertebral. Octubre 2022. Costa Rica

Curso Controversias en Columna vertebral. La Plata Argentina. Mayo 25-26-27

Congreso Nacional de ortopedia y traumatología. Expositor y organizador del módulo de columna vertebral. Septiembre 2024. Costa Rica

Congreso Nacional de ortopedia y traumatología. Expositor.. Agosto 28-29-30 2024. San José Costa Rica

Congreso nacional de ortopedia Nicaragua, precongreso de columna. 19 - 20 de setiembre.

Congresos asistidos

2024

Curso de actualización de mínima invasión cadavérico 14-14 de noviembre. Orlando Health.

2023

Curso Controversias en Columna vertebral. La Plata Argentina. Mayo 25-26-27

Congreso anual SILACO. Viña del Mar Chile. 10-11-12 agosto

Congreso Nacional de Ortopedia y traumatología . Setiembre - Hotel Intercontinental - san Jose Costa Rica

Entrenamiento de endoscopia de columna vertebral. Miami julio 20-21. Centro de entrenamiento BIOTEC

2022

Global Spine Congress Las Vegas USA. 1 al 4 de junio

Curso de Mano. México mayo

2021

Curso internacional de expertos en Columna vertebral: Complicaciones. EUROSPINE 29 y 30 de octubre. Madrid España.

2019

Curso internacional de reconstrucción de columna vertebral. Cartagena Colombia 20 al 22 de febrero del 2019.

Curso avanzando AOSPINE Centroamérica y el caribe: Patología traumática y degenerativa - minima invasion 14 - 15 noviembre 2019 . Panamá

2018

Congreso Controversias en columna vertebral. Managua Nicaragua enero 2018.

Cervical and Thoracolumbar Spine Technologies Hands-on Course. Raynham , Mass Boston USA 12 - 13 Marzo 2018. Jonhson-Johnson Institute.

Cirugía en vivo. New York USA 9-10 de abril 2018. New York Prebyterian Allen Hospital Pleaviterian . Dr. Lawrence Lenke - Dr. Daniel Rew

Eurospine 2018. España Barcelona 19-21 de setiembre 2018.

2017

Curso cadavérico de trauma ortopédico. Miami enero 18-29-20. Centro de entrenamiento Zimmer-Biomet

XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de dolor. 1-3 junio 2017 Murcia España

Curso de Radiofrecuencia intervencionista. Hospital Santa Lucía de Cartagena. 30 de mayo del 2017

Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología. Hotel Intercontinental Setiembre 2017

2016

Simposio Centroamericano de Columna Cervical AOSPINE: 6-7 mayo 2016 Hotel Intercontinental San José Costa Rica

Spine Summit Meditek - Medtronic: cirugía columna mínima invasión. 15/16 abril Hotel Doubletree Resot by Hilton. Dr. Yamil Rivera Puerto Rico

Reunión de expertos en Trauma y reconstrucción ósea. Panamá enero 2016. Orthofix

Eurospine Berlín Alemania. 4 al 7 de Octubre del 2016

2015:

Eurospine 2015. Copennahe Dinamarca. Setiembre 2015

Nerve Care: A New Public Health Issue. México D.F 19 y 20 de junio 2015

Global Spine Congress. Buenos Aires Argentina. 21 al 23 de mayo del 2015

Cervical Spine Summit. Medtronic Latin America. Puntarenas Costa Rica. 17 al 18 de abril 2015

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon. Las Vegas USA. 24 al 28 de marzo 2015.

2014:

Annual Meeting North American Spine Society. San Francisco USA. 12 al 15 Noviembre 2014

76 Congreso Médico Nacional.
San José Costa Rica. 3 al 7 de noviembre del 2014

VXIII Congreso Nacional y Centroamericano de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 29 de setiembre al 3 de octubre 2014

Spinal Deformities complications and revisions LatAm: Lessons learned.
Miami Florida. USA. 14 al 15 de agosto del 2014

XVIII Congreso Regional México Centroamérica y el Caribe de Ortopedia y Traumatología. Punta Cana, Republica Dominicana. 17 al 20 julio 2014

XXIII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología. I Encuentro Centroamericano de Asociaciones de Ortopedia y Traumatología
Roatan Honduras. 18 al 21 de junio del 2014

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon.
New Orleans USA. 11 al 14 de marzo 2014.

2013:

AOSPINE Davos Courses. Davos Switzerland. 8 al 12 de diciembre 2013

XVII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 24 de setiembre al 27 de setiembre de 2013

II Masterclass en Dolor Musculoesquelético.
Madrid España. 18 al 20 setiembre 2013

Orthopaedics Skills Academy. Simposio Latinoamericano de Ortopedia.
Cancun México. 29 al 31 de agosto 2013

Curso Cadavérico de prótesis anular de disco vertebral lumbar.
LKH Innsbruck Suiza. 19 al 23 de junio 2013

2012:

XVI Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 17 de setiembre al 21 de setiembre de 2012

Orthopaedics Skills Academy. Taller quirúrgico cadavérico de Trauma.
New Jersey USA. 1 y 2 de marzo del 2012

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon.
San Francisco USA. 7 al 11 de Febrero 2012.

2011:

XV Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 17 de setiembre al 21 de setiembre de 2011

Curso AOSPINE Cadavérico.
Santiago de Chile 18 y 19 de agosto del 2011

Curso Internacional de Cirugía de Mano.
San José Costa Rica. 7 al 8 de abril 2011

2010:

World Congress On External Fixation.
Barcelona España. 20 al 22 de Octubre 2010

XIV Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 29 de setiembre al 02 de octubre de 2010

Anual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon.
New Orleans USA. 9 al 13 de marzo 2010.

2009:

XIII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 29 de setiembre al 02 de octubre de 2009

Course and Workshop on Internal and External fixation.
Verona Italia. 7 al 8 de setiembre 2009

Cadaver Lab on internal and external fixation.
Innsbruck Suiza. 9 setiembre 2009

Annual Meeting American Association Orthopaedics Surgeon.
Las Vegas USA. Febrero 2009.

2008:

I Congreso Congiunto Italo Argentino del trauma Ortopédico.
Buenos Aires Argentina. 23 al 25 de octubre del 2008.

XII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 29 de setiembre al 03 de octubre de 2008

AOSPINE Surgical Approaches to the Spine. Laboratorio en cerdos
Curitiba Brazil. 27 al 28 de marzo 2008

2007:

XI Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 3 al 05 de octubre de 2007

Curso de Reconstrucción de Miembros.
Medellín Colombia. Octubre 2007

2006:

Advances in Knee and Shoulder arthroscopic Surgery Course.
Illinois, USA. 11 y 12 de Octubre 2006

X Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.
San José Costa Rica. 3 al 05 de octubre de 2006

Curso Teórico Práctico de Fijación Externa.
San José Costa Rica. 16 y 17 agosto del 2006

World Congress On External Fixation.
Lima Peru. 26 al 28 de mayo 2006